

令和2年9月1日事前受付開始 / ※抽選は10月から開始

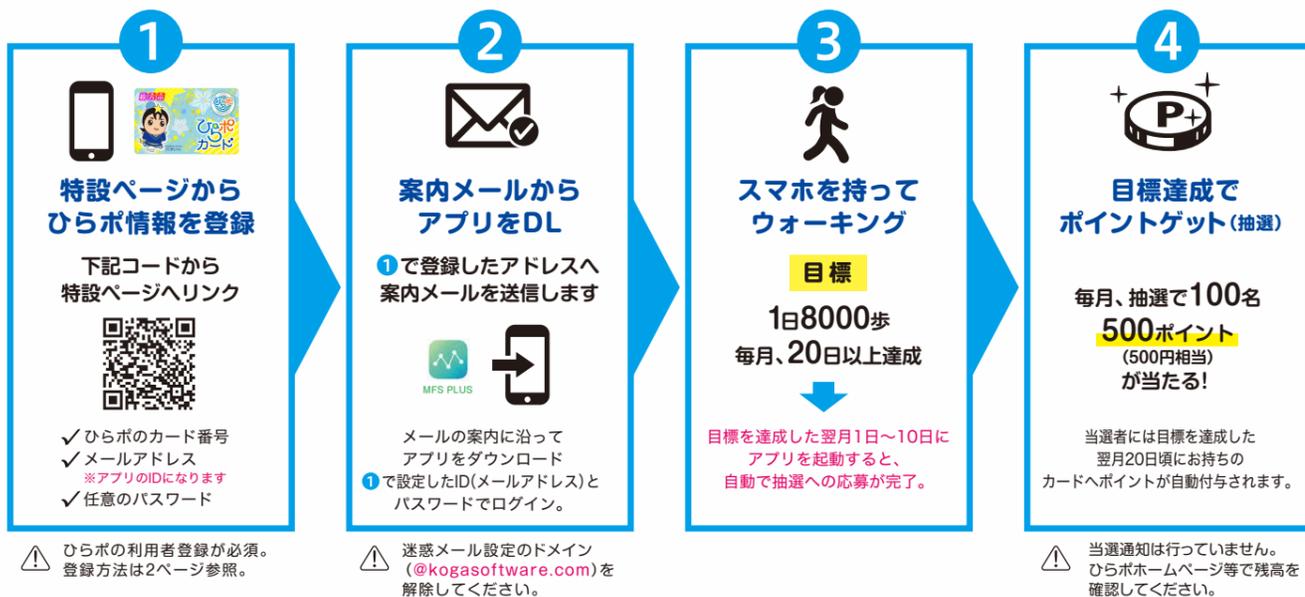
ウォーキングwithスマホでひらポを貯めよう!

MFS PLUS 関西医科大学が運用する健康管理アプリ「MFS PLUS」と連携しています。



トライアルキャンペーン実施

※詳細は①の特設ページを参照  
 ✓12月まで達成しやすい目標に!  
 ✓翌年3月まで毎月の当選者が200名に!



ひらポを京阪バスのポイントに交換しよう!

ひらポの利用者登録完了後...



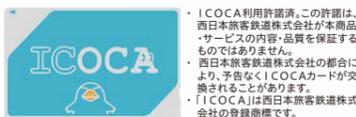
京阪バスポイントサービスとは?  
 京阪バス株式会社が提供するポイントサービスで、京阪バスの運賃のうち、10%がポイント還元されます。



交換は100ポイント以上から可能 / 京阪バスポイントへの交換を申請



約2週間でICOCAカードに京阪バスポイントを付与



申請した京阪バスポイントログインIDに相違があった場合反映が遅れることがあります。  
 交換作業完了後の個別連絡は行っていません。

京阪バスポイントサービスに関するお問い合わせは...  
 TEL:075-682-2310  
 受付: 平日9:00~18:00



ひらポを貯めて、

おトクに使おう♪



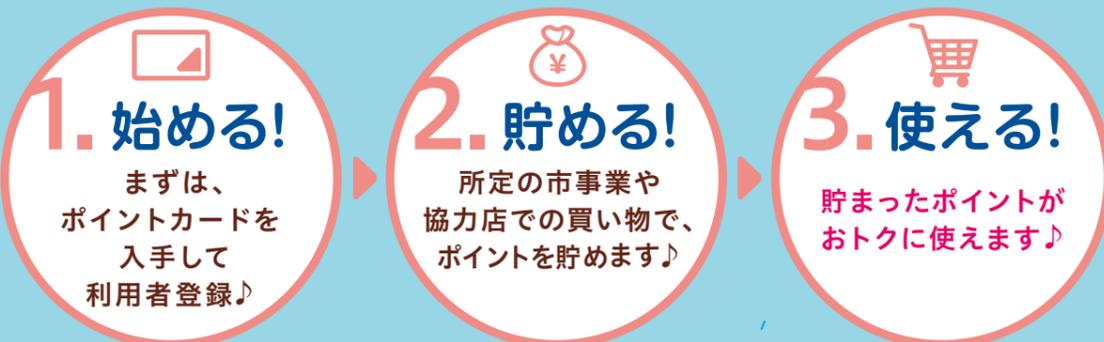
枚方市キャラクター ひらぽしくん



健康・長寿・子育てなど、市所定の事業への参加や  
 ひらポ協力店でのお買い物やお食事でもポイントがもらえる!

枚方市が実施するポイントサービス

ひらかたポイント制度



ひらポについて もっと詳しく知りたい / お問い合わせ先 / 申込書発送先

ひらかたポイント制度に関するお問い合わせ ひらかたポイント事務局 (北大阪商工会議所まいづれ枚方内) 〒573-0031 大阪府枚方市岡本町7番1号 枚方ビオルネ5階 受付時間 10:00~17:00 TEL: 072-841-0001 / FAX: 072-841-1201

市事業に関するお問い合わせ 健康福祉総務課 TEL: 072-841-1319 / FAX: 072-841-2470

[ ひらかたポイントホームページ ] [https://hirakata.mypl.net/article/hirapo\\_hirakata](https://hirakata.mypl.net/article/hirapo_hirakata)  
 [ 枚方市ホームページ ] <https://www.city.hirakata.osaka.jp>



# ひらかたポイント(ひらポ)カードの使い方

対象は市内在住・在学・在勤の方

## 1 ひらポカードを入手!

### 下記の場所で配付・配架中!

枚方市役所・支所・生涯学習市民センター、ひらかたポイント事務局(ピオルネ5階)、ひらかたポイント協力店、市内金融機関、郵便局、(一部)病院など



ひらポカードの台紙は利用者登録申込書になっています!

郵送申込の場合は水色の専用封筒をご利用ください!

※カードは台紙から剥がして、署名のうえでご利用ください。

### 利用者登録をお忘れなく!

#### WEBで!

ひらかたポイントホームページの入力フォームから登録



WEBからの登録で**77ポイントプレゼント中!**

※予告なく変更・終了する可能性があります。

#### 郵送で!

ひらかたポイントの事務局へ利用者登録申込書を郵送する!

※登録情報は、個人情報保護方針に基づき、適切に取り扱います。  
※カードの発行は、原則1人1枚です。  
※登録完了時の通知は行っていません。

約2週間で登録完了!

**77ポイントプレゼント!**  
WEB申請 限定サービス  
利用者登録済みカードが自宅に届け!

ひらかたポイントホームページ(上記コード)から申請 申請内容を登録したカードを約2週間でご自宅へお届け!

## 2 市事業や協力店で貯める!

協力店で買い物  
100円=1ポイント



対象店舗は、ホームページまたは協力店一覧冊子を参照。

※一部、来店ポイントの場合あり。

市の事業・活動に参加する



各種検診やイベントなど対象は3ページを参照。

※事業によってポイント付与の方法が異なる場合があります。事前に各担当課へお問い合わせを。

さらに協力店では... 毎月10日、20日、30日

100円=2ポイント  
ポイント2倍!

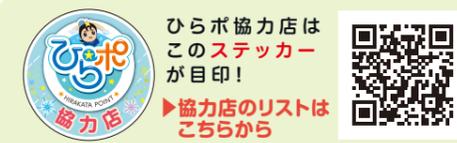
※協力店の情報はホームページで随時、更新しています。  
※ポイント有効期限は最終利用日から365日です。  
期限を過ぎたポイントは失効します。

## 3 協力店での買い物で使う!

1ポイント=1円で使えます!



協力店・施設でのお買い物・お食事などに使うことができます。使える店舗・施設は、ひらかたポイントホームページをご覧ください。



ひらポ協力店はこのステッカーが目印!  
協力店のリストはこちら

さらに! 京阪バスのポイントにも交換できます!



別途、①京阪バスポイントサービスへの登録と②ポイント交換の申請が必要です。詳細は4ページへ。

# ひらかたポイントがもらえる市の事業・活動の一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の実施内容を変更している場合があります。最新の状況は市ホームページをご覧ください。下記の電話/FAXよりお問い合わせください。



事業への参加には必ず、「ひらポカード」をお持ちください。

## 特定健診、各種がん検診等 (利用者登録必須。ひらポカード持参不要)

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
特定健康診査	市の国民健康保険に加入し、特定健康診査を受診した方		
特定保健指導	市の国民健康保険に加入し、特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となり、プログラムを修了した方	1,000	地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
糖尿病性腎症重症化予防プログラム	市の国民健康保険に加入し、糖尿病性腎症の重症化予防プログラムに参加し、修了した方		
各種がん検診	所定のがん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳)を受診した方	100	
歯周病検診	歯周病検診を受診した方		

※ポイントは後付のため、受診時のひらポカード持参は不要です。  
※ポイント付与は、受診後約3ヶ月程度で自動的にお手元のカードに反映されます。  
カードの利用者登録は受診後でもOKですが、登録のタイミングによって更にお時間がかかる可能性があります。  
ただし、受診と同一年度の3月末日までに登録した場合には限りません。

## ひらかたカラダづくりトライアル・健康ウォーキング

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
ひらかたカラダづくりトライアル	カラダづくりトライアルのウォーキングコース等を達成した方	500/100/50	地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
健康ウォーキングアプリ ※スマートフォン限定	関西医科大学との協働事業 毎月一定数(男女とも8000歩を20日間)を歩いた方から抽選で毎月100名 ※詳細は4ページへ	500	健康福祉総務課 072-841-1319/072-841-2470

## 健康・子育て講座、教室等

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
ファミリーサポートセンター	枚方市ファミリーサポートセンターの新規提供会員の登録者	500	私立保育幼稚園課 072-841-1471/072-841-4319
健康教室	保健センターで実施する健康に関する講演会や、所定の健康教室に参加した方(一部対象外の教室あり)		地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
離乳食幼児食講習会	離乳食幼児食講習会を受講した方	100	地域健康福祉室 母子保健担当 072-840-7221/072-840-4496
子育て講演会	子育て講演会を受講した方		
自殺予防対策事業(ゲートキーパー養成研修)	市民に対するゲートキーパー養成研修会に参加した方		保健医療課 072-807-7623/072-845-0685
禁煙支援事業	禁煙支援事業による禁煙治療終了後、一定期間の禁煙が継続できていた方	1,000	地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496

## 高齢者お出かけ推進事業

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
高齢者お出かけ推進事業	楽寿荘・総合福祉センターの講座や介護予防教室などへの参加者	10~100	地域健康福祉室 長寿・介護保険担当 072-841-1461/072-844-0315
	高齢者居場所への参加者 ※ポイント付与対象として市に登録している居場所のみ	10	健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496
	ひらかた生き生きマイレージのサポーター活動を行う高齢者	200	地域健康福祉室 健康増進・介護予防担当 072-841-1458/072-840-4496

## 高齢者免許返納

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
高齢者運転免許証自主返納促進事業	平成31年1月以降に警察署等で運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者	1,000	交通対策課 050-7102-6530/072-841-4605

## その他の事業

事業等の名称	事業概要とポイント付与対象者	付与ポイント	担当課 電話/FAX番号
スマホアンケート	スマートフォン等を媒体とする、簡易なアンケートに回答した方	10	広聴相談課 072-841-1559/072-846-8861
バス!のってスタンプラリー 公共交通利用促進啓発事業	年2回(春・秋)開催するイベントへの参加者 ※令和2年度は中止、令和3年度再開予定	200	土木政策課 050-7102-6505/072-841-4605