

～健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業～

## 枚方市 産後ケア事業

# 産後ママ安心ケアサービス



～利用できる人～

出産後、お母さんが元気に育児を行えるよう、  
赤ちゃんが健やかに育つように応援します！

枚方市民で産後4か月未満のお母さんとその赤ちゃん

### <利用者の声>



- ・赤ちゃん向き合う時間がたくさんとれた
- ・心地よく過ごせた
- ・母乳を上手に飲ませられるようになった
- ・不安が解消できた
- ・赤ちゃんのお世話に集中でき、身体をしっかりと休めることができた

【申請受付・問い合わせ】

〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13-13(保健センター内)

枚方市 母子保健課

(申請受付)平日9時～16時30分まで (問い合わせ)平日9時～17時30分まで

TEL:072(840)7221

FAX:072(840)4496

Email:hokenc@city.hirakata.osaka.jp

## 利用時間・利用料金

### ショートステイ(宿泊型)

1泊2日(午前10時～翌日午前10時) 昼・夕・朝 3食付

**5,600 円/泊** ※多胎児の場合:400 円/人 加算

市民税非課税・生活保護世帯の方:1,400 円/泊

※多胎児の場合:200 円/人 加算

### デイサービス(日帰り型)

1日(午前10時～午後7時) 昼・夕 2食付

**2,800 円/日** ※多胎児の場合:100 円/人 加算

市民税非課税・生活保護世帯の方:700 円/日

※多胎児の場合:50 円/人 加算

### 上限利用回数

ショートステイとデイサービス合わせて **7回**

### 内容

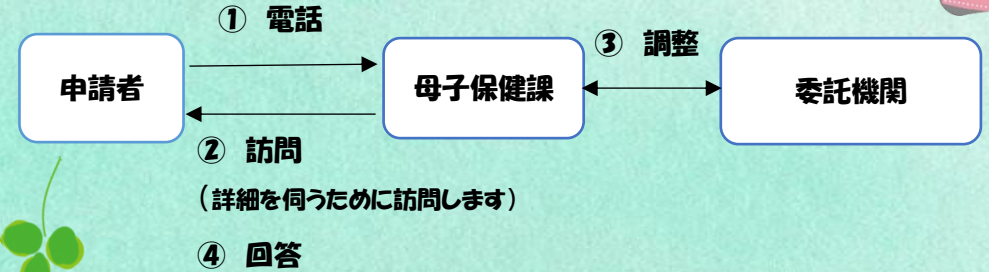
赤ちゃんと一緒に過ごしてもらいながら下記について支援します。

- ・お母さんの休養、体調管理、こころのケア
- ・授乳について
- ・赤ちゃんのお風呂やスキンケア
- ・子育てについての相談

など

## 利用までの流れ

- ・事前に申請が必要です。妊娠 28 週(8 か月)から申請できます。妊娠中に申請された場合は出産後に日程を調整しますのでご連絡ください。
- ・利用調整に数日かかります。余裕をもってご連絡ください。
- ・利用場所は委託産科医療機関(病院・クリニック・助産院)となります。



### 上の子も一緒に利用できる?

利用できるのは、お母さんと今回お生まれになったお子さんのみとなります。  
ごきょうだいについては、預け先の確保をお願いします。

### 連続して7回使わないといけないの?

2回ずつ使う、宿泊と日帰りを組み合わせるなど  
どんな使い方も利用できます。

### 送迎はあるの?

送迎はありませんので、ご自身で施設までご移動ください。

### キャンセルはできる?

キャンセルはできます。キャンセルされる場合は  
前日の午前10時までに必ずご連絡ください。